

## **Reglement Ultra-Trail Mëllerdall 2012**

Mit der Anmeldung erkennt der Teilnehmer(in) dieses Reglement an und unterwirft sich diesem verbindlich. Außerdem erklärt der Teilnehmer(in) mit der Anmeldung, dass er an der Rennveranstaltung auf eigenes Risiko teilnimmt und dass er ausreichend gegen Unfälle und Krankheit versichert ist.

Er/Sie erklärt ausdrücklich, dass er/sie die Regeln, Vorschriften und Bedingungen gelesen und akzeptiert hat.

### **1. Einschreibungen**

Die Einschreibungen sind vom 15. Januar 2012 bis zum 31. August 2012 geöffnet insofern das **Teilnehmerlimit von 200 Läufer/innen** nicht erreicht wurde.

- Teilnahmegebühr: **60€** pro Läufer (nicht rückzahlbar)
- Übernachtung inkl. Frühstück (21.09.2012-22.09.2012) in der Jugendherberge Echternach : **19,5€** p.P. (nicht obligatorisch)
- Nur Frühstück (ohne Übernachtung) : **4,5€** p.P. (nicht obligatorisch)

Der Gesamtbetrag ist mit dem Vermerk „Teilnahme Ultra-Trail Mëllerdall“ auf folgendes Konto zu überweisen. Die definitive Einschreibung zum Rennen erfolgt erst nach Zahlungseingang.

**IBAN: LU91 0022 5100 0404 9500**

**BIC: BILLLULL**

**Titulaire: ultratrail.lu a.s.b.l.**

### **2. Zeitplan**

Die Veranstaltung findet vom 21.09.2012-23.09.2012 in der Region „Mullerthal“ statt. Der Start und das Ziel befinden sich beide bei der Jugendherberge in Echternach. Dort werden den Läufern/innen ebenfalls Umkleidekabinen und Duschen sowie eine günstige Übernachtungsmöglichkeit zur Verfügung gestellt.

***Freitags, der 21. September 2012 :***

- Ab 18h00: Aushändigung der Startunterlagen und Pasta-Party in Jugendherberge Echternach (L). Annahme der Drop-Bags.

### **Samstags, der 22. September 2012:**

- Ab 5h30: Aushändigung der Startunterlagen in der Jugendherberge Echternach (L).  
Annahme der Drop-Bags.
- 6h-9h: Frühstück in der Jugendherberge Echternach
- 6h50: Briefing und letzte Erklärungen zum Rennen (an der Startlinie bei der Jugendherberge Echternach). **TEILNAHME IST PFLICHT!**
- **7h00: Start Ultra-Trail Möllerdall bei der Jugendherberge Echternach**
- 18h-23h: Pasta und/oder Grill in der Jugendherberge Echternach
- 18h: Zieleinlauf des ersten Läufers/Läuferin (wetterabhängig) bei der Jugendherberge Echternach
- 24h: Siegerehrung in der Jugendherberge Echternach (insofern die ersten drei Läufer/Läuferinnen angekommen sind)

### **Sonntags, der 23. September 2012 :**

- 6h-9h: Frühstück in der Jugendherberge Echternach
- 7h00: Spätester Zieleinlauf
- 12h : Veranstaltungsende

## **3. Das Rennen**

Der Ultra-Trail Möllerdall ist ein Laufwettbewerb auf **Serbstversorgerbasis<sup>1</sup>** über 108km und 4600 Höhenmetern. Die Teilnehmer verpflichten sich der Strecke genau zu folgen und Anweisungen des Helfer-Teams Folge zu leisten. Verlässt er absichtlich die markierte Strecke, so entzieht er sich der Verantwortung des Veranstalters. Abkürzen ist unsportlich und kann zur Disqualifikation führen.

**Das Rennen muss innerhalb von 24h** sprich sonntags morgens 7h (23.09.2012) beendet sein. Als Belohnung erhält jeder Finisher 3 Qualifikations-Punkte zum Ultra-Trail du Mont-Blanc 2013.

Die Teilnehmer haben die Möglichkeit einen Drop-Bag beim Abholen der Startunterlagen zu hinterlegen. Das Organisationsteam stellt diesen dann an der Verpflegungsstelle 3 (nach +-51km) zur Verfügung.

Keine Fortbewegungsformen außer Laufen, Gehen, Kriechen sind erlaubt. Hilfsmittel, außer Lauf- und Walking-Stöcken sind nicht erlaubt. Wenn mit Stöcken gestartet wird, müssen diese auch mit ins Ziel gebracht werden. Ausrüstungsgegenstände dürfen nicht während des Rennens an Dritte weitergegeben oder weggeworfen werden. Nichtbeachtung führt zur Disqualifikation.

---

<sup>1</sup> Fähigkeit, zwischen den einzelnen Verpflegungsstationen bezüglich Verpflegung, Ausrüstung und Sicherheit autonom zu sein

#### **4. Verpflegungsstationen**

Im Ganzen stehen den Läufern/Läuferinnen **6 Verpflegungsstationen** (inkl. Ziel) zur Verfügung. Fünf davon sind auf der Strecke verteilt, eine befindet sich im Zielbereich. Jeder Wettkämpfer/in muss seine Verpflegung selbst mit sich tragen. An den VS gibt es nur Wasser (auch zum Nachfüllen der Rucksäcke), Cola, Bananen und Schokolade zum Sofortverzehr. Um eine unnötige Verschwendung von Plastikbechern zu verhindern, muss jeder Läufer/in einen Trinkbecher (min. 15cl) bei sich haben. Im Zielbereich besteht die Möglichkeit eine warme Dusche zu nehmen (in der Jugendherberge Echternach).

VS1: Mullerthal +- 15km  
VS2: Larochette +- 34km  
VS3: = VS1 Mullerthal +-51km + Drop-Bag-Station  
VS4: Echternach +-71km  
VS5: Givenich +- 90 km  
VS6: Ziel 108km

Die VS-Positionen sind noch nicht punktgenau bekannt. Wir werden die Strecke demnächst ablaufen und euch die genauen Abstände mitteilen.

#### **5. Pflichtausrüstung**

Diese muss während des gesamten Rennens vom Läufer/Läuferin mit sich getragen werden!

- Rucksack
- mind. 1,5l Wasservorrat
- Taschenlampe und deren Ersatzbatterien
- Notfallpfeife
- Notfalldecke (1,4m x 2m)
- Trinkbecher (min. 15cl)
- Mobiltelefon mit eingespeicherter Handynummer des Race-Director's (+352 621 19 30 36)
- Verpflegung (Gel, Riegel, usw.)
- Witterungsangepasste Kleidung

#### **6. Begleitung**

Ein ständiges Begleiten eines Teilnehmers (speziell per Fahrrad) behindert die Veranstaltung und ist daher verboten. Bei Zuwiderhandlung droht dem begleiteten Athleten die Disqualifikation.

#### **7. Startnummer**

Die Startnummer muss von jedem Teilnehmer/in während des gesamten Rennens jederzeit gut sichtbar an der Körpervorderseite getragen werden. Die Startnummer ist persönlich und nicht übertragbar. Die Startnummer darf nicht verdeckt oder modifiziert werden.

## **8. Umweltschutz - Rücksichtnahme auf die Natur**

Der Ultra-Trail Möllerdall findet in einer wunderschönen Landschaft statt. Wir ersuchen alle Teilnehmer/innen sich so zu verhalten, dass der Einfluss auf die Natur so klein wie möglich gehalten wird. Das heißt vor allem, dass keine Abfälle (Gel-Verpackungen, Becher, Flaschen etc.) in die Landschaft geworfen werden. Diese Dinge bitte an den Verpflegungsstationen entsorgen. Zuwiderhandeln kann mit Disqualifikation geahndet werden.

Da das Rennen vor allem durch Wald und Flur aber auch teilweise während der Nacht stattfindet, sollte jeder Läufer/in darauf achten, keinen unnötigen Lärm zu machen um das Wild und die Mitmenschen nicht unnötig zu stören und zu beunruhigen.

## **9. Streckenänderung/-verkürzung**

Bei extremer Wetterlage, bei der mit Verletzungen der Teilnehmer gerechnet werden muss, entscheidet die Rennleitung über einen Start oder über eine Streckenänderung und/oder – verkürzung. Ebenso behält sich die Rennleitung das Recht vor, den Lauf bei schwerwiegenden Unglücksfällen zu unterbrechen, das Zeitlimit zu erhöhen oder das Rennen ganz zu beenden.

## **10. Haftungsausschluss**

Mit der Anmeldung meldet sich der Teilnehmer/in verbindlich zum Ultra-Trail Möllerdall an. Schadensersatzansprüche des Teilnehmers gegenüber dem Veranstalter, gleich aus welchem Rechtsgrund, sind ausgeschlossen. Es können weder gegen Veranstalter und Sponsoren noch gegen die Schirmherren des Laufes oder deren Vertreter Ansprüche wegen Schäden oder Verletzungen jeder Art erhoben werden, die durch die Teilnahme an dieser Veranstaltung entstehen können.

Dies gilt auch für Unfälle, abhanden gekommene Bekleidungsstücke oder sonstige Gegenstände. Dieser Haftungsausschluss gilt auch für Begleitpersonen.

Jeder Teilnehmer/in hat der gültigen luxemburgischen Straßenverkehrsordnung zu folgen. Straßenüberquerungen, auch die der Nationalstraßen, sind NICHT abgesichert und müssen unter allen Umständen auf eigene Gefahr erfolgen. Eine Haftung jeglicher Art wird vom Veranstalter NICHT übernommen.

Wenn ein Läufer aus irgendeinem Grund aufgeben muss (außer Abbruch durch die Rennleitung), muss der Betroffene sich unverzüglich beim Race-Director melden (+352 621 19 30 36), und zur nächstgelegenen Versorgungsstation gehen. Falls der Läufer dazu nicht mehr fähig sein sollte, wird die Organisation dem Betroffenen Hilfe leisten. Spezielle Einsatzkräfte müssen vom betroffenen Läufer selbst getragen werden.

Der Teilnehmer/in erklärt, dass er/sie für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert hat und körperlich gesund ist. Der Start erfolgt auf eigenes Risiko. Der Teilnehmer/in erklärt also mit Veranstaltungsbeginn verbindlich, dass gegen seine/ihre Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen und sein/ihr konditionelles Leistungsniveau den Anforderungen dieses Wettbewerbes entspricht. Verlässt ein Läufer/in absichtlich die markierte Strecke, so entzieht er/sie sich der Verantwortung des Veranstalters.

Der Teilnehmer/in kennt und akzeptiert das aktuell gültige Reglement. Der Teilnehmer/in ist mit der Veröffentlichung und Verwendung von Bildmaterial (auch der einzelnen Teilnehmer) aus der Veranstaltung einverstanden.

## **11. Reiserücktritt**

Der Veranstalter empfiehlt jedem Läufer/Läuferin eine Reiserücktrittsversicherung für seine Teilnahme abzuschließen (freiwillig und auf eigene Kosten). Eine Rückerstattung des Startgeldes ist nach der Anmeldung nicht mehr möglich.

## **12. Organisation**

ultratrail.lu a.s.b.l.  
Race Director : Rick Nickels  
49, route d'Arlon  
7415 BROUCH  
LUXEMBOURG  
Tel.: +352 621 19 30 36  
E-mail: [ultratrail@ultratrail.lu](mailto:ultratrail@ultratrail.lu)

Dieses Reglement kann aufgrund witterungsbedingter, organisatorischen o.ä. Gründen noch angepasst werden. Bitte lest eine Woche vor Start des Rennens noch einmal die letzte gültige Version des Reglements (interaktiv auf [www.ultratrail.lu](http://www.ultratrail.lu)) durch.